



RANDONNEES DU VENDREDI 4ème Trimestre 2019

Sorties à la journée
Rassemblement au parking du pont Algoud à 8h00
8h30 à compter du 15 novembre

DATE	Point DEPART	RANDONNEES	RESPONSABLE	ALT DEPART	ALT ARRIVEE	DENIVE LE APPROX	DUREE	NIVEAU	
11-oct. 07:00	Gigondas parking au col Cayron	Tour Dentelles de Montmirail Rocher du Turc	<i>Monic</i>			560 500	6h00 5h00	r1 r2	
12-oct.	Pique-nique chez Marie-Claude et Pierre JENIN								
18-oct.	Alba la Romaine	Croix Juliau	<i>Jean-François</i>	170	540	500	6h30	r1	
25-oct.	Ombèze les Arbods	Bec Pointu	<i>Murielle</i>	650	1 506	1 000	6h30	r1	
01-nov.	Rando libre								
08-nov.	Rochefort-Samson	Pas de Bouvaret - Pas de la Pierre	<i>Jean-François</i>	441	1 135	980	6h30	r1	
15-nov.	Saint-Moirand	Débroussaillage sentier Cresta							
22-nov.	Châtillon en Diois	La Ronde	<i>Alexis Monic</i>	575	1 250	700	6h00	r1	
29-nov.	La Roche Saint Secret	La Lance	<i>Yves</i>	450	1 340	900	6h30	r1	
06-déc.	Châtillon en Diois ferme d'Ombre	Tour du Piégu	<i>Marie-Rose Alexis</i>	560	1 240	700	5h30	r1	
13-déc.	Lesches en Diois	Montagne du Puy	<i>Monic</i>	1 045	1 550	600	5h30	r1	
20-déc.	Saint-Benoît-en-Diois	Col de l'Aiguille	<i>Monic</i>	380	760	500	5h30	r1	
27-déc.	Luc-en-Diois	Pic de Luc	<i>Alexis</i>	560	1 084	500	5h30	r1	
03-janv.	La Chaudière	Les Sadoux	<i>Eliane Marie-Claude</i>	700	1 020	450	5h30	r1	
10-janv.	Vesc	La Montagne du Ruy	<i>Régis</i>	590	960	500	6h00	r1	

REUNION PROGRAMME le mardi 10 Décembre chez Marianne à 15h30 pour le mercredi et à 17h00 pour le Vendredi vendredi

ASSEMBLEE GENERALE le 15 novembre à 18h00 à la salle polyvalente de Saillans

- Pour des raisons de sécurité, des chaussures adaptées et des bâtons sont fortement conseillés.
- Nous vous recommandons d'arriver 10mn avant l'heure prévue, afin d'organiser le covoiturage.
- Renseignements au 06 72 05 79 76 ou rohecourbe.escapade26@gmail.com



PETITES MARMOTTES

4ème Trimestre 2019

Sorties à la demi-journée le **MERCREDI**
 Rassemblement au parking du pont Algoud à 13h30
 13h00 à compter du 27 novembre

DATE	Point DEPART	RANDONNEES	RESPONSABLE	DENIVELE NON CUMULE	DUREE	NIVEAU
09-oct.	Suze sur Crest	Tour de Saint Pancrace	Marie-Rose	250	2h30	r1
12-oct.	Pique-nique chez Marie-Claude et Pierre JENIN					
16-oct.	Planc de Baix	Croix du Vellan raccourci	Marie-Claude	350	2h00	r1
23-oct.	Pennes le sec	Dentelles de Savel raccourci	Monic	200	3h00	r1
30-oct.	Eygluy-Esculin	Merli raccourci	Christiane	200	2h00	r1
06-nov.	Eglise de Veronne	Col de Véronne	Monic	200	2h30	r1
13-nov.	Pont de Barret	Eson raccourci	Eliane	100	2h30	r1
20-nov.	Die - Office de tourisme	Le long de la Meyrosse	Eliane	100	2h00	r1
27-nov.	Espenel Poubelles	Pégarnier raccourci	Eliane	250	2h30	r1
04-déc.	Saou - Parking des sables	Chemin des muletiers	Monic	250	2h30	r1
11-déc.	Suze sur Crest Maison carrée	Pelong	Marianne	200	2h30	r1
18-déc.	Saou Le Pertuis	Tour de l'Estang	Marie-Claude	170	2h30	r1
25-déc.	Féié					
01-janv.	Féié					
08-janv.	Crest Parking de la tour	Les Crêtes de Crest	Monic	200	3h00	r1

REUNION PROGRAMME le mardi 10 Décembre chez Marianne à 15h30 pour le mercredi et à 17h00 pour le Vendredi

ASSEMBLEE GENERALE le 15 novembre à 18h00 à la salle polyvalente de Saillans

- Pour des raisons de sécurité, des chaussures adaptées et des bâtons sont fortement conseillés.
- Nous vous recommandons d'arriver 10mn avant l'heure prévue, afin d'organiser le covoiturage.
- Renseignements au 06 72 05 79 76 ou rochecourbe.escapade26@gmail.com



MARMOTTES ENDURCIES 4ème Trimestre 2019

Sorties à la demi-journée le **MERCREDI**
 Rassemblement au parking du pont Algoud à 13h30
 13h00 à compter du 27 novembre

DATE	Point DEPART	RANDONNEES	RESPONSABLE	DENIVELE NON CUMULE	DUREE	NIVEAU
09-oct.	Suze sur Crest	La croix de Saint Pancrace	Monic	300	3h30	r1
12-oct.	Pique-nique chez Marie-Claude et Pierre JENIN					
16-oct.	Planc de Baix	Croix du Vellan	<i>Eliane</i>	350	3h00	r1
23-oct.	Pennes le sec	Dentelles de Savel	<i>Christiane</i>	300	3h30	r1
30-oct.	Eygluy-Esculin	Taillefer	<i>Jean-François</i>	400	3h30	r1
06-nov.	Mairie de Veronne	Col de Vachon	<i>Eliane</i>	300	3h00	r1
13-nov.	Pont de Barret	Eson	<i>Monic</i>	370	3h00	r1
20-nov.	Die Gros Chêne	Le Bergu	<i>Yves</i>	350	3h00	r1
27-nov.	Espenel Poubelles	Pégarnier	<i>Marie-Rose</i>	400	3h30	r1
04-déc.	Saou - Parking des sables	Petit Pommerole	<i>Jean-François</i>	500	3h30	r1
11-déc.	Suze sur Crest Les menus	Montagne de l'Aigle	<i>Eliane</i>	200	2h30	r1
18-déc.	Saou Le Pertuis	Tour de l'Estang	<i>Marie-Claude</i>	170	2h30	r1
25-déc.	Férié					
01-janv.	Férié					
08-janv.	Crest Parking de la tour	Les Crêtes de Crest	Monic	200	3h00	r1

REUNION PROGRAMME le mardi 10 Décembre chez Marianne à 15h30 pour le mercredi et à 17h00 pour le Vendredi

ASSEMBLEE GENERALE le 15 novembre à 18h00 à la salle polyvalente de Saillans

- Pour des raisons de sécurité, des chaussures adaptées et des bâtons sont fortement conseillés.
- Nous vous recommandons d'arriver 10mn avant l'heure prévue, afin d'organiser le covoiturage.
- Renseignements au 06 72 05 79 76 ou rochecourbe.escapade26@gmail.com