

# **Le Secteur Famille-Adulte**

**De la MJC Centre social**

**Nini Chaize  
à Aouste sur sye**



## **Programme des animations de mai-juin-juillet 2019**

**ACCOMPAGNEMENT de la PARENTALITÉ:**

**« Parent'Aise Café » / Rencontre des parents solos /**

**Histoires à masser en famille / Pauses papotes devant**

**les écoles / Jeux en famille / Sortie en famille**

**ACCOMPAGNEMENT DES PROJETS DES HABITANTS:**

**« Rendez-vous au jardin » / Ateliers de cuisine /**

**Temps d'animations au « Local amical »**

**ANIMATIONS CULTURELLES et LUDIQUES pour Tous:**

**Soirées Chill Out / Projection en plein air /**

**Un temps pour soi**

**Chaque projet proposé par le secteur Famille-Adulte  
de la MJC-Centre social est le fruit des besoins des habitants.**

**Aussi, le partage de vos envies nous est précieux.**

**Vous pouvez joindre Laure GRANGER, animatrice famille**

**[secteurfamille@mjinichaize.org](mailto:secteurfamille@mjinichaize.org)**

**04 75 25 55 57 / 06 02 59 63 82**

## ACCOMPAGNEMENT de la PARENTALITÉ



*Un moment convivial pour se retrouver entre parents, avec ou sans les enfants et quel que soit l'âge de ces derniers.*

*Pour échanger, jouer, emprunter des ouvrages spécialisés, bricoler, partager ses envies et ses besoins...*

**Les mercredis  
des semaines impaires  
de 10h à 12h**

*Chacun reste le temps qu'il souhaite*

**22 mai: spécial couture d'habits de poupées  
5 et 19 juin, 3, 17 et 30 juillet**



### Rencontre des parents solos

*Un moment entre parents solos pour partager, se soutenir, échanger des bons plans.*

**Les mercredis des semaines impaires de 10h à 12h hors vacances**

### Histoires à masser en famille



*Venez découvrir le massage au travers d'histoires à masser: une manière d'apprendre, avec votre enfant, des mouvements de massages simples et ludiques, de nourrir votre lien et de favoriser votre imagination !*

*Avec Nathalie Bournas & Solange Ouvrard, instructrices certifiées MiSA*

**QF 0-500: 5 euros  
QF 501-770: 10 euros  
QF 771 et +: 15 euros**

**Sur inscription, en duo parent-enfant**

**enfants de 4 à 8 ans**

**Mardi 14, 21, 28 mai et 4 juin, de 17h à 18h**

## Les pauses papotes devant l'école

Rendez-vous autour d'une boisson pour faire connaissance, discuter, partager vos expériences de parents, et profiter d'un espace-temps de pause entre adultes après avoir déposé vos enfants à l'école.

Un thème d'échange vous est proposé à chaque pause papote

Saillans: 13 mai

Aouste: 27 mai

Piégros: 24 juin

Rendez-vous  
**DEVANT L'ECOLE**  
à 8h30 ou 8h20

Annulé en cas de pluie

## Jeux en famille

La MJC-Centre social Nini Chaize et Archi Jeux s'associent pour vous proposer ces temps d'animations ludiques pour tous !

**Au programme:**

jeux en tout genres, temps d'échanges autour d'une boisson, moments de rencontres et de partages surprises !

**Vendredi 17 mai** devant l'école de Piégros la Clastre à 16h20

**Samedi 22 juin** au quartier Fontagnal à 13h30



# *Sortie en famille*

## *A Aqua'park en ardèche*

*Plusieurs piscines, 6 toboggans, des espaces de détente,  
Il y en aura pour tous les goûts !!!*

*Sortie à la journée, horaires à préciser*

*Sur inscription*

*QF 0-500: 4 euros par personne  
QF 501-770: 5 euros par personne  
QF 771 et +: 6 euros par personne*



## ACCOMPAGNEMENT DES PROJETS DES HABITANTS



### « Rendez-vous au jardin »

**Vous avez envie de mettre les mains dans la terre, de cultiver des petits fruits, légumes et fleurs autour de la MJC ? Soyez les bienvenus.**

**Tous les mardis de 13h30 à 15h30**

**Dons de fleurs vivaces:** Plusieurs espaces de cultures autour de la MJC attendent d'être fleuris **Quoi ?** Bienvenue aux tulipes, glaïeuls, iris, agapanthe, ancolie, hémérocalle, ... **Comment ?** Venez déposer vos végétaux dès le 30 avril: aux horaires d'ouverture de la MJC, lors des Chill out (3/05, 7/06, 3/07 dès 18h), ou pendant les animations jardin, chaque mardi de 13h30 à 15h30

**Mardi 4 juin:** conseils de culture pour l'été, avec Eric Lantenois

**Mardi 18 juin: « Le compostage »**

**venez découvrir différents modes de compostage (composteurs, Vermicomposteurs, lombricomposteurs) et échanger sur ce sujet !**

### Ateliers de cuisine

**Venez partager vos recettes préférées, échanger des techniques culinaires et déguster un bon repas !**

**Vendredi 3/05, 7/06, 5/07  
de 10h à 13h30**

**Sur inscription**



**et le 28/06 atelier spécial...**

**fabrication de conserves  
de fruits et de légumes  
avec**

**la CONSERVERIE  
mobile & solidaire**

**Sur inscription**

## Temps d'animations au « Local amical »

Des moments conviviaux entre voisins, pour les petits et les grands !  
Goûter partagé suivi de l'animation.

Pour les habitants  
du quartier,  
enfant accompagné d'un adulte

Les mercredis des semaines impaires  
de 16h à 18h  
au local du bâtiment C

**22/05:** spécial tri des déchets

**5 et 19/06:** prépa de stands jeux pour  
la fête « jeux en famille »  
(le 22/06 à Fontagnal)

**3, 17 et 30/07:** quelles sont vos  
idées, vos envies ???  
Programme à définir ensemble

**ANIMATIONS CULTURELLES et LUDIQUES pour Tous**

## Un temps pour Soi

**Jendredi 16 mai de 18h30 à 20h**

**Sortie de résidence du collectif Colokolo, à la gare à coulisse**



**Sortie entre adultes  
2 euros  
Sur inscription**



imprimé par nos soins, ne pas jeter sur la voie publique, merci !

# Projection d'un documentaire en plein air

en 2018:



en 2019 ?  
c'est vous qui faite  
le programme !!!

1ère étape:  
choix du documentaire  
parmi une pré-sélection  
Rendez-vous le vendredi 24 mai  
à 20h30 au Local Amical,  
quartier Le Fontagnal  
(avant le stade)  
Soyez les bienvenus !!!

Projection  
Vendredi  
12 juillet  
21h  
quartier Le Fontagnal  
(avant le stade)  
Titre du documentaire non connu à jour

Soirée projection avec la complicité d'Ad Hoc



# LES VENDREDIS « CHILLOUT » JEUX & BARBECUE

## QUAND ?

Tous les 1er vendredis du mois  
18h - 21h

Vendredi 3 mai : **Troc de plantes**

Vendredi 7 juin : **Fête des Activités régulières**

Vendredi 5 juillet : **Karaoke-concert**

## Où ?

**Parvis de la MJC Centre-Social  
Nini Chaize**

6 rue Gustave Gresse à Aouste sur Sye



**Convivialité • Partage • Rire • Musique •  
Repas • Rencontre • Défis • Détente**

Ne pas jeter sur la voie publique



## 2019

### ÉVÈNEMENT POUR TOUS LES ÂGES

Jeunes et moins jeunes,  
Parents, habitants, familles,  
jeunesse de tout poil et  
autres curieux prêts à  
jouer le jeu de la MIXITE !

## Côté ambiance

De la musique et des jeux.  
Venez révéler le joueur qui  
Sommeil en vous

## Nouveauté :

Un espace « gratifieria »  
mis en place à chaque fois !  
Amenez ce que vous  
ne voulez plus et repartez  
avec de nouvelles choses :)

## Côté barbecue

Venez avec un quelque  
chose à partager (chips,  
cake, salade ou boisson...)  
On s'occupe des grillades !

## Entrée sur place

Participation libre et  
consciente

**MJC**  
NINI CHAIZE  
Centre Social

[www.mjcninichaize.org](http://www.mjcninichaize.org)