

2ème Edition



SEMAINE DE  
L'ÉCONOMIE LOCALE

du 25 au 31 mars 2018

Saillans

Échanger

Promouvoir

Sensibiliser

## Propositions du secteur « bien-être »

Découvrez tous les ateliers et propositions organisés dans 7 lieux de Saillans.s

### 1 - Planning du Cabinet « Le 63 », Grande Rue

#### Lundi 26

**matin** : 9h-12h Séance découverte Ostéopathie Poyet

*Denisa Galbava* séance individuelle durée 30 min prix libre  
06 32 24 61 55

**après-midi** : 14h30-15h30 : présentation d'un soin Rebozo

*Rozen Orain* accompagnée par Sandrine, (proposer à Fanny de recevoir)  
maxi 10 pers. durée 1h prix libre  
06 23 53 78 56

#### Mardi 27

**matin** : 9h30-12h30 : massages découverte Rio Abierto

*Maud d'Angelo* séance individuelle durée 1h 10€  
06 59 37 47 19

**après-midi** : 14h-16h30 : séance découverte Naturopathie et soins esseniens

*Agnès Labaune* séance individuelle durée 30 min prix libre  
06 75 30 01 76

#### Mercredi 28

**matin** : 9h15-12h Séance découverte Thérapie cranio sacrale biodynamique

*MoniKa Alejandra Fernández Canales* séance individuelle  
durée 30 min 10€  
07 54 29 10 59

**après-midi** : 13h30-17h Séance découverte Réflexologie plantaire

*Corinne Palaez Bachelier* séance individuelle durée 20 min 10€  
06 11 57 40 30

#### Jeudi 29

**matin** : 9h30-13h30 : séance découverte Massage bien-être

*Sandrine Pianu* séance individuelle durée 30 min prix libre  
06 34 01 49 56

**après-midi** : 14h30-18h : séance découverte Somatopathie  
*Rozen Orain* séance individuelle durée 30 min prix libre  
06 23 53 78 56

### Vendredi 30

**matin** : 9h30-11h : massages découvertes Rio Abierto  
*Maud d'Angelo* séance individuelle durée 1min 10€  
06 59 37 47 19

**après-midi** : 13h-18h : Séance découverte Ostéopathie Poyet  
*Denisa Galbava* séance individuelle durée 30 min prix libre  
06 32 24 61 55

### **Stand devant le « 63 » + Visite Expo**

### Dimanche 25

**10h-12h** : **Stand** devant le cabinet + visite du cabinet et de l'expo artistes + Yann Dégruel portrait style BD

**« Rencontre avec les praticiens et thérapeutes du village »**  
présence de *Rozen, Denisa, Sandrine + Corinne + autres?*

### Samedi 31

**10h-17h30** : **Stand** devant le cabinet + visite du cabinet et de l'expo artistes  
**« Rencontre avec les praticiens et thérapeutes du village »**  
présence de *Rozen, Denisa, Sandrine + autres?*

### **2 - Planning du Cabinet 1, rue Barnave**

### Lundi 26

**matin** : 9h-14h Séance découverte des Bars  
*Judicaël Zaubitzer* séance individuelle durée 1h prix libre  
07 81 11 85 26

**après-midi** : 14h30-19h Séance découverte Naturopathie, Iridologie, Réflexologie  
*Elodie Albert* séance individuelle enfants et adultes  
durée : environ 30min prix libre  
06 76 15 39 32

### Mardi 27

**toute la journée** : 9h-16h « Ostéopathie pour tous à prix libre »  
*Emma Littorin* séance individuelle enfants et adultes prix libre  
06 15 98 14 17

### Mercredi 28

**matin** : 9h-13h Séance découverte Naturopathie, Iridologie, Réflexologie  
*Elodie Albert* séance individuelle enfants et adultes  
durée : environ 30min prix libre  
06 76 15 39 32

### **Jeudi 29**

**matin** : 9h-12h30 Séance d'Ostéopathie  
*Michaël Warren* séance individuelle enfants et adultes  
durée : environ 45min prix libre  
06 95 28 42 39

### **Vendredi 30**

**matin** : 9h-12h Séance découverte Somatothérapie  
*Gabriel Moussalli* séance individuelle durée :30min prix libre  
06 89 17 34 06

### **Samedi 31**

**matin** : 9h-14h Séance découverte des Bars  
*Judicaël Zaubitzer* séance individuelle durée : 30min prix libre  
07 81 11 85 26

## **3 - Planning du Cabinet 1, impasse de la Daraize**

### **vendredi 30 et samedi 31**

**14h à 18h** : séance découverte des Bars  
*Ludmilla Schmitt* séance individuelle enfants et adultes  
durée : 30 min prix 20€  
06 87 32 97 92

## 4 - Planning du Cabinet 4 rue Docteur Illaire

### Mercredi 28

**10h et 14h** : "Séance de sophrologie collective"

*Marie Defontaine* durée : 1h30 ado et adultes  
maxi 8 personnes prix libre sur inscription  
06 77 75 85 24

### Mercredi à Samedi

**Sur rdv** : Séance de magnétisme

*Françoise Brasselle* séance individuelle durée : environ 1h prix libre  
enfants et adultes  
06 71 31 36 98

## 5 - Planning de la Yourte (chemin de St Jean)

### Mardi 27

**10h-17h** : « Open Bars tout azimut » :

Journée d'échange de pratique de bien-être, de partage d'expériences, de prise  
de conscience. sur inscription (de préférence) de prise  
06 87 32 97 92 ou 06 84 84 28 90

**17h** : Présentation des outils Access Bars, de l'Ostéopathie Poyet et de la Somatopathie

## 6 - Salle Polyvalente

### Mardi 27

**10h-11h30** : Atelier chant « Libérer sa voix et son corps »

Pose de la voix, chant du monde, respiration, chant intuitif. Aucun pré-requis n'est nécessaire. Gratuit      maxi 20 personnes

*Cornélia Lesauvage*    07 81 23 25 16

**18h** : Mouvement vital expressif

45min adultes maxi 40 pers. Participation mini 7€

*Maud d'Angelo*                      06 59 37 47 19

### Jeudi 29

**9h30** : Mouvement vital expressif

45min adultes maxi 40 pers. Participation mini 7€

*Maud d'Angelo*                      06 59 37 47 19

## 7 - Salle réunion mairie

### Jeudi 29

**14h30 à 17h00** : l'accompagnement professionnel (conseil, coaching, co-développement, médiation):  
quels besoins ? quels retours d'expérience ?

gratuit 20 personnes maxi

*Ludovik Durand*

[ludovik.durand@gmail.com](mailto:ludovik.durand@gmail.com)

07 67 96 04 00